

## Sozialberatung – unabhängig, kostenlos und vertraulich!

In diesen Zeiten ist eine **unabhängige und kostenlose Sozialberatung** noch wichtiger als zuvor. Sie ist jede Woche von Montag bis Mittwoch in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr in der Hauptstr. 81 erreichbar. Eine telefonische Voranmeldung unter 02302/421131 ist hilfreich. Wir bieten in ruhiger und vertrauensvoller Atmosphäre eine kostenlose und qualifizierte Beratung zu folgenden Themen an:

- Alg II und Grundsicherung im Alter
- Hilfe zur Pflege und hauswirtschaftliche Verrichtungen
- Schwerbehindertenangelegenheiten
- und mehr...

## FreiwilligenAgentur FOKUS

Frau Brommer  
Tel.: 0 23 02 / 42 11 31  
E-Mail: fokus@caritas-witten.de

Die FreiwilligenAgentur FOKUS berät Sie gern rund um das Thema Ehrenamt.

## Kleiderkammer der Elisabeth-Konferenz St.Marien

Öffnungszeiten:  
Montag: 14:30 - 16:00 Uhr  
Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Hauptstraße 78, 58452 Witten

Sie können dieses Monatsprogramm per Post oder besser per E-Mail rechtzeitig erhalten:  
Bestellung unter [rolf-kappel@caritas-witten.de](mailto:rolf-kappel@caritas-witten.de) oder  
Projekt „DasMachenWirGemeinsam“ der Caritas Witten e.V., Hauptstr. 81, 58452 Witten

Ihre Spende hilft, diese monatlichen Nachrichten aus dem Marienviertel zu drucken:

Sparkasse Witten IBAN DE16 4525 0035 0000 0620 42  
(Stichwort Marienviertel)

## Ossietzkyplatz 1

„Wir hatten Sie und andere Menschen rund um den Ossietzkyplatz gefragt, was Sie gerne hier verbessern würden. Die Ideen und Vorschläge sammeln wir und versuchen sie gemeinsam mit Ihnen an die zuständigen Stellen weiterzugeben und selbst etwas dafür zu tun.“

### WhatsApp – Gruppe Ossietzkyplatz

Wie kann man erfahren, was gerade los ist mit und auf dem Ossietzkyplatz? Ganz einfach: Nachricht an 0176 76988225 (Rolf Kappel) – dann sind Sie dabei und können mitgestalten!



Könnten schöner sein!  
Die sieben **Sitzbänke** auf dem Ossietzkyplatz sind in die Jahre gekommen. Zumindest könnten sie abmontiert und neu gestrichen werden, eine müsste auch neu gerichtet werden.

Antraggestellt: **Einen öffentlicher Bücherschrank** - ähnlich dem vor dem Marienhospital – wollen die jungen Leute vom „trotz“, Wideystr., auf dem Ossietzkyplatz bauen und aufstellen. Ein Antrag für einen Zuschuß für die Materialkosten ist bereits gestellt!



Fast jeden Morgen das gleiche Problem!

**Verstreuter Müll rund um die Container**, teils mit Essensresten ... die Ratten werden so bestimmt nicht vertrieben. Wer würde uns zu einem Gespräch mit der AHE begleiten, um den Standort der Container an der Breite Str. zu verbessern?

### Sitzbank um die Friedenseiche

Einer der schönsten Vorschläge für eine Verbesserung auf dem Ossietzkyplatz ist die Idee eine hölzerne Sitzbank um die Friedenseiche zu bauen. Auch als Platz um sich nach dem ein oder anderen Streit an dieser Stelle wieder zu versöhnen. (das soll ja in diesen Zeiten ganz sinnvoll sein.) Ob diese neue Sitzbank um den ganzen Baum gehen muss, oder vielleicht auch ein Halbrund ausreichen würde, wäre noch zu überlegen. Das hätte 1. den Vorteil, dass eine Beschädigung des Wurzelwerks leichter zu vermeiden wäre und 2. wer will schon auf die Kreuzung Wideystr./ Breitestr. schauen? Was ist Ihre Meinung?

### Eine Tischtennisplatte auf dem Ossietzkyplatz?

Auf dem Gelände des städtischen Bauhofs lagern noch steinerne Tischtennisplatten. Von denen könnte eventuell eine auf dem Ossietzkyplatz aufgestellt werden. Der Platzbedarf ist aber auch nicht ohne: 6 x 8 Meter werden dafür gebraucht, damit auch drumherum gelaufen werden kann. Sagen oder schreiben Sie uns Ihre Meinung! Wäre das eine Verbesserung für den Platz? Was spricht dafür, was dagegen?

# Neuigkeiten aus dem Marienviertel

Monatsprogramm Oktober 2024

## Neuer Singkreis im Marienviertel!

Jeden 1. und 3. Montag im Café Credo



Nähere Infos: siehe Rückseite

caritas  
witten

DAS MACHEN  
WIR GEMEINSAM

**Montag, 7. Oktober 10 bis 12 Uhr Sprechstunde der Seniorenvertretung** im Café Credo.

**Neu: Montag, 7. Oktober 18 Uhr** im Café Credo, Hauptstr.81: **Singkreis**.

**Jeden Montag „Mal Glück im Marienviertel“ ab 16 Uhr** treffen sich Menschen mit Freude am Malen, im FOKUS Büro, Hauptstr.81 und genießen zusammen mit der Kreativ-Gruppe „CariCrea“ die gemeinsame Zeit. Interessierte sind herzlich willkommen.

**Jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr Interkulturelles Sprachcafé** für A2-Niveau.

**Jeden Mittwoch von 11:45 bis 13:45 Uhr: Elterncafé** im Café Credo.

**Jeden Freitag gibt es ab 13 Uhr ein Bastelangebot für Kinder** im Café Credo.

**Jeden Freitag ab 15 Uhr** trifft sich im gleichen Raum das „**Internationale Sprachcafé**“: Miteinander sprechen, sich verstehen und kennenlernen. Ohne Anmeldung.

**Zur Zeit ausgebucht: Jeden Freitag „textile Träume“ - Upcycling Treff** im FOKUS-Büro, Hauptstr.81.

**Am Mittwoch, 9. Oktober** (wie an jedem 2. Mittwoch im Monat) laden die Übungsleiterinnen Marion Wenzel und Hannelore Kleine **um 15 Uhr** ein zu „**Gedächtnistraining plus**“ ins Café Credo. Dauer ca. eine Stunde. Anmeldung nicht erforderlich.

**Donnerstag, 10. Oktober ab 15 Uhr Offener Treff mit Rummikub - Spielenachmittag** im Café Credo. Auf die beste Mitspielerin wartet ein kleiner Preis. „Rummikub - Bringt Menschen zusammen.“ Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.



**Donnerstag, 10. Oktober um 18 Uhr** im Café Credo: **Gesundheit im Quartier: Gesprächskreis „Frauen im Wandel: Wechseljahre - und dann?“** mit Jeannette Kooger (Dipl.-Sozialpäd.) im Cafe Credo, Hauptstr.81 bitte um Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

**Montag, 14. Oktober Internationaler Kochtreff ab 18 Uhr** im Café Credo (jeden 2. Montag im Monat).

**Dienstag, 15. Oktober von 9:30 Uhr bis ca. 12:00 Uhr Frauenfrühstück „Hallo Schwester, Hallo Abla“** im Café Credo.

**Dienstag, 15. Oktober ab 18 Uhr Internationaler Spielertreff** (jeden 3. Dienstag im Monat)

**Mittwoch, 16. Oktober von 14 bis 16 Uhr unabhängiger und kostenloser Informationsnachmittag** im Café Credo, Hauptstr.81: „**Ihre Fragen rund um die Pflege**“ mit Experte Jürgen Drebes von der Uni Witten. Pflegegrad, Patientenverfügung, Soziales, hausärztliche Pflege, etc. kann besprochen werden. Bitte um Anmeldung bei Gudrun Schlue: Tel.: 02302 3986395 oder Email: leogudi123@gmx.de

**Am Mittwoch, 16. Oktober 18 Uhr Gesprächskreis: „Demenz – wir sprechen drüber“** lädt die Alzheimer Gesellschaft ins evangelische Krankenhaus ein. Wir möchten Angehörigen einen geschützten Rahmen für entlastende Gespräche und Austausch bieten.

**Donnerstag, 17. Oktober von 11:30 bis 13:30 Uhr Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“** im Café Credo. Unsere Freiwilligen kochen ein leckeres internationales Menü. Es ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Keine Anmeldung erforderlich.

**Neu: Montag, 21. Oktober 18 Uhr** im Café Credo, Hauptstr.81: **Singkreis**.

**Dienstag, 22. Oktober Internationaler Frauentreff** im Café Credo **von 17:30 bis 20:00 Uhr** (4. Dienstag im Monat)

**Donnerstag, 24. Oktober ab 15 Uhr** lädt das **Café „Vergiss mein nicht“** ein. Ein Treffen für Menschen mit und ohne Demenz. Wohnungsgenossenschaft Witten - Mitte und Caritas freuen sich auf Ihren Besuch im Café Credo.

**Dienstag, 29. Oktober ab 15 Uhr Kino im Café** im Oberdorf 18.

**Donnerstag, 31. Oktober von 11:30 bis 13:30 Uhr Mittagstisch „Gemeinsam schmeckt es besser“**. Unsere Freiwilligen kochen leckere Hausmannskost. Es ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten: Jeder gibt soviel er kann. Keine Anmeldung erforderlich.

**Donnerstag, 7. November um 11 Uhr „Stadtteil - Rundgang mit Tiefgang“** ab Café Credo, Hauptstr.81: Wie sind die Chancen im Marienviertel verteilt? Wo kann ich gut und gesund leben? Wo finde ich ordentlich bezahlte Arbeit? Wo kann ich noch einen Kitaplatz für mein Kind ergattern? →

Gibt es ausreichende Gelegenheitsstrukturen im Viertel, um auch als alter Mensch noch Anschluss zu finden? Anmeldung bei: m.prochowski@web.de oder Tel.: 02302 82618.

**Samstag, 9. November Aktion im Marienviertel zur Erinnerung an den 9. November 1938.**

## Singkreis im Café Credo

Wir singen gemeinsam einfache, bekannte deutsche Lieder. Ohne Notenkenntnisse. Einfach nur aus Spaß. Man darf auch mal den Ton verfehlen, wir wollen uns an der Gemeinschaft erfreuen. Jede/r ist herzlich willkommen.

*Es ist wissenschaftlich bewiesen:*

- Singen fördert Nähe und Verbindung zu den anderen
- Singen macht Kontakte einfacher und leichter
- Singen setzt Glückshormone frei
- Singen stärkt das Immunsystem und entspannt

Brauchst du noch mehr Gründe? Dann gib Dir einen Ruck und komm vorbei. Wir freuen uns auf Dich.

Wir treffend uns **jeden 1. und 3. Montag ab Oktober 2024 von 18:00 bis 19:30 Uhr** in der Hauptstr.81.

Wir werden etwa 1 Stunde singen, danach ist noch Zeit für Austausch und Gespräche.

Organisation: Uschi Brenscheid  
Gitarre: Johnny Bouman

**Anmeldung erbeten an:**  
E-Mail: m.prochowski@web.de oder  
Telefon: 02302 82618.