

## Anmeldung

### Termin

Freitag, 2. Juni 2023, 16:00 Uhr  
bis Samstag, 3. Juni 2023, 17:30 Uhr

### Teilnahmegebühr

85.- € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

### Ansprechperson

Alexa Lozano-Bonstein  
Telefon: +49 (0) 5251 121-450  
E-Mail: [bildung@liborianum.de](mailto:bildung@liborianum.de)



<https://www.liborianum.de/programm/m01pblp001>

### Kursnummer

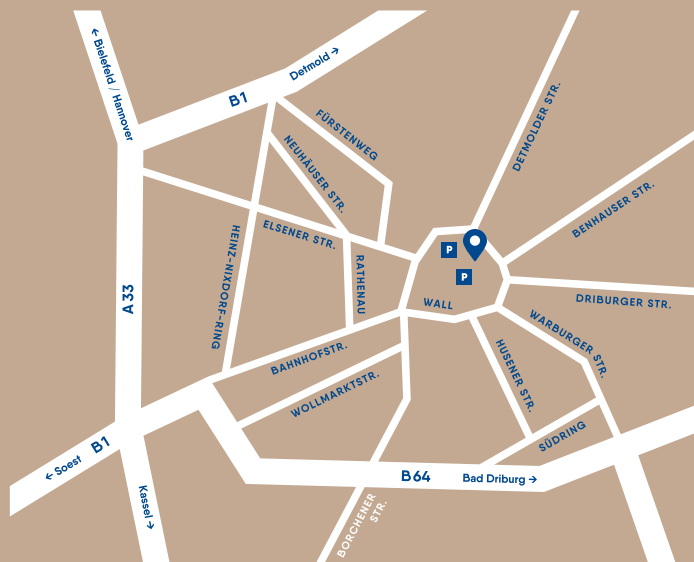
M01PBLP001

### Leitung

Dr. Werner Sosna  
Telefon: +49 (0) 5251 121-434  
E-Mail: [werner.sosna@erzbistum-paderborn.de](mailto:werner.sosna@erzbistum-paderborn.de)



bilden+tagen  
im Erzbistum Paderborn



#### Anfahrt mit dem PKW

In Paderborn gelangen Sie über den Innenstadtring/Wall in das Zentrum der Stadt. Sie erreichen uns über die nördliche Heiersstraße oder die Giersstraße. Fahren Sie durch die Heiersstraße bis zur Straße »An den Kapuzinern«. Dort können Sie auf dem Gästeparkplatz des Liborianums oder auf den öffentlichen Parkplätzen (Parkplatz Paderhalle/Masperrnplatz und Domplatz) parken.

#### Anfahrt mit ÖPNV

Mit den PaderSprinter-Linien 2 und 68 gelangen Sie vom Hauptbahnhof zur Haltestelle »Heiersstraße«. Die Fahrtzeit beträgt etwa acht Minuten. Von dort liegt der Eingang des Liborianums nur 100 m entfernt. Weitere Busse fahren zu den Haltestellen »Am Bogen« (ca. 200 m Entfernung) oder »Kasseler Straße« (ca. 350 m Entfernung). Die jeweilige Fahrtzeit vom Hauptbahnhof beträgt etwa sieben Minuten.

Liborianum

Bildungs- und Tagungshaus des Erzbistums Paderborn  
An den Kapuzinern 5-7 • 33098 Paderborn  
Telefon: +49 (0) 5251 121-3 • Telefax: +49 (0) 5251 121-401  
[info@liborianum.de](mailto:info@liborianum.de) • [www.liborianum.de](http://www.liborianum.de)



[facebook.com/Liborianum](https://facebook.com/Liborianum)



[@liborianum](https://@liborianum)

# ZUM LEBEN GEHÖRT MEHR

Perspektiven für die Zeit  
im (Un-)Ruhestand

2. - 3. Juni 2023



## LIBORIANUM

Bildungs- und Tagungshaus des  
Erzbistums Paderborn

# ZUM LEBEN GEHÖRT MEHR

## Perspektiven für die Zeit im (Un-)Ruhestand

Die Frage kommt absehbar auf jeden von uns zu, wenn die Zeit im Berufsleben endet: Welchen Kurs soll das Schiff des Lebens jetzt nehmen, wenn die beruflichen Aufträge abgearbeitet und die familiären Aufgaben weitestgehend erfüllt sind. Wie kann und soll es weitergehen? Die Lebensenergie ist da und will in die neu gewonnen Freiräume investiert werden - denn zum Leben gehört mehr. Das kann heißen, sich in anderer Weise neu einzubringen!

Aber wann, wo und wie? Der Horizont ist weit und der Kurs des persönlichen Lebens-Schiffes vielleicht noch nicht festgelegt. So lässt sich Ausschau halten nach möglichen Zielen, die uns im Leben bereichern können. Vom Hobby, das viele Jahre nicht gepflegt werden konnte, oder einem Start ins Ehrenamt, dem bislang die Zeit fehlte. Oder: Wie will und werde ich demnächst wohnen - oder doch die Welt entdecken?

So sind Sie herzlich eingeladen, diese und andere Fragen mit Experten auszutauschen, die Ihnen eine Vielzahl von neuen (Lebens-) Perspektiven vorstellen. Das Alter bietet eine Fülle an Ideen und Möglichkeiten. Die Segel setzen Sie dann selber.

## Programmablauf

### Freitag, 2. Juni 2023

- 16:00 Uhr** Anreise & Stehkaffee
- 16:30 Uhr** Begrüßung & Programminfo
- 16:45 Uhr** Was wir gewinnen, wenn wir älter werden? *Impulsreferat von Pfarrer Ulli Auffenberg*
- 18:00 Uhr** Abendessen
- 19:00 Uhr** Paderborn mit allen Sinnen entdecken  
*Stadtführung mit Dr. Heike Bee-Schroedter & kulinarischen Kostproben*
- 20:30 Uhr** Ausklang im Kapuzinerkeller

### Samstag, 3. Juni 2023

- ab 7:30 Uhr** Frühstück
- 08:45 Uhr** spiritueller Tageseinstieg  
*(offenes Angebot)*
- 09:00 Uhr** Einführung in die Angebote zur Auswahl je 45 Min.  
  
*jeweils um 9:15 / 10:15 / 11:15 Uhr*

#### DasMachenWirGemeinsam

Die Vielfalt von Diensten in der Caritas  
*mit Karsten Hentschel*

#### Interkulturelle Nachbarschaftshilfe

Eine feine Aufgabe und ein Plus für mehr Zusammenhalt  
*mit Willi Ernst*

#### Urlauber auf Lebenszeit?

Vom Reiz, die Welt zu entdecken  
*mit Guido Apel*

#### Fähigkeiten weitergeben im FreiWerk

Engagement in der offenen Werkstatt  
*mit Lennart Engel*

#### Selbstbestimmt Wohnen mit Versorgungssicherheit:

Das Bielefelder Modell  
*mit Oliver Klingelberg*

#### Familiengeschichte(n) ... entdecken und weitererzählen

Und wozu soll das alles gut sein?  
*mit Stefan Winzek*

#### 12:00 Uhr Mittagessen

#### 13:30 Uhr Einführung in die neuen Angebote zur Auswahl je 90 Min.

*jeweils um 13:45 und 15:30 Uhr*

#### Sehen lernen und sehen lehren:

Engagement in der Domgilde oder als Kirchenführer/in  
*mit Hans-Jürgen Gierling und Linda Michalke*

#### Engagiert für ein lebendiges Dorf:

Wie kann ich Projekte in meinem Dorf oder Stadtteil initiieren?  
*mit Ludger Vollenkemper*

#### Der Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn

*mit Beate Osterholz*

#### Kreativer Schreibworkshop:

Wie kann ich meine Erinnerungen ins Wort bringen?  
*mit Dr. Heike Bee-Schroedter*

#### 15:15 Uhr Stehkaffee

#### 15:30 Uhr 2. Durchgang Angebote

#### 17:00 Uhr Abschluss & Ausblick

#### 17:30 Uhr Ende